



PREVALENCIA DE IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA SAN SEBASTIÁN EN SEPTIEMBRE DEL 2023

Prevalence of suicidal ideation in medical students at the Universidad Autónoma San Sebastián in September 2023

*Avalos Bareiro, María Belén
Noldin Cáceres, Christian Alberto
Nascimento de Medeiros, Gustavo
Patiño González, Mauricio Ezequiel*
Universidad Autónoma San Sebastián.
San Lorenzo, Paraguay

RESUMEN

Introducción: La conducta suicida es un problema de salud pública mundial, y una población en la que se presentan altos índices de prevalencia es la de estudiantes de Medicina, especialmente en el componente de ideación. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de ideación suicida en los estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma San Sebastián. **Metodología:** Se aplicó un estudio descriptivo, observacional, retrospectivo, realizado en estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma San Sebastián-Sede San Lorenzo, en septiembre del 2023. Fueron incluidos 51 estudiantes matriculados que aceptaron participar del estudio. Como instrumento de medición se utilizó la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB). **Resultados:** De los 51 estudiantes encuestados 86,27% de la población tiene deseo de vivir de moderado a fuerte, 13,73% tiene deseo débil de vivir. El 82,35% no tienen un deseo de morir, el 1,96% tiene un deseo de morir que es de moderado a fuerte y el 15,69% tienen un deseo débil de morir. **Conclusión** La ideación suicida es un fenómeno de frecuente ocurrencia en estudiantes de medicina. Es necesario que las facultades de medicina establezcan programas de detección e intervención temprana que permitan disminuir la probabilidad de ocurrencia de desenlaces negativos

Palabras Clave: *prevalencia, ideación suicida, estudiantes, medicina*

ABSTRACT

Introduction: Suicidal behavior is a global public health problem, and a population in which there are high prevalence rates is that of medical students, especially in the ideation component. **Objective:** To determine the prevalence of suicidal ideation in medical students at the Universidad Autónoma San Sebastián. **Methodology:** A descriptive, observational, retrospective study was carried out in medical students of the Universidad Autónoma San Sebastián-Sede San Lorenzo, in September 2023. A total of 51 enrolled students who agreed to participate in the study were included. The Beck Suicidal Ideation Scale (BSI) was used as a measurement instrument. **Results:** Of the 51 students surveyed, 86.27% of the population has a moderate to strong desire to live, 13.73% have a weak desire to live. 82.35% have no desire to die, 1.96% have a moderate to strong desire to die, and 15.69% have a weak desire to die. **Conclusion.** Suicidal ideation is a phenomenon that frequently occurs in medical students. It is necessary for medical schools to establish early detection and intervention programs to reduce the likelihood of negative outcomes

Keywords: prevalence, suicidal ideation, Students, Medicine.

I. INTRODUCCIÓN

La conducta suicida es un problema de salud pública mundial, y una población en la que se presentan altos índices de prevalencia es la de estudiantes de Medicina, especialmente en el componente de ideación¹

La ideación suicida, se entiende como la primera manifestación expresada a través de ideas o pensamientos de daño intencional a uno mismo para causar la muerte, pero no se ha cometido ningún acto en función de ello¹

La ideación suicida es más notoria en los estudiantes de medicina de cualquier nivel que presentan tasas elevadas de depresión y ansiedad⁶, por encima de lo observado en la población en general. Los altos niveles de exigencia para el aprendizaje de conocimientos extensos y el dominio de técnicas de diagnóstico y tratamiento quirúrgico hacen que los estudiantes de las carreras de salud estén expuestos a niveles de ansiedad y estrés que pudieran ser superiores a los observados en otras disciplinas.²

La presencia de la ideación y el intento suicida es más frecuente en las mujeres jóvenes que en los hombres⁵. A nivel mundial el riesgo de ideación y conductas suicidas es alto y aumenta potencialmente cuando hay presencia de antecedentes de intentos de suicidio⁵, personas con diagnóstico de enfermedades psiquiátricas, antecedentes de trauma en la infancia, especialmente si son impulsivos, con problemas conductuales y personas con antecedentes de conductas suicidas en la familia.³

Diversos factores han sido sugeridos en la literatura como asociados a la ideación suicida, lo que demuestra que se trata de un evento multifactorial o multidimensional^{7,8}. Aspectos más subjetivos como la desesperanza, la impulsividad, la agresión, la percepción corporal, las dificultades de comunicación y la falta de pertenencia social han sido sugeridos como posibles factores desencadenantes del proceso de ideación suicida⁸⁻⁹. Otros aspectos, como las variables demográficas y socioeconómicas, la orientación sexual, la práctica religiosa, la conducta suicida en la familia y entre amigos, el consumo de alcohol y los síntomas

depresivos también han demostrado ser relevantes en la literatura^{10-8,11-12}.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

Se aplicó un estudio descriptivo, observacional, retrospectivo. La muestra se constituyó en estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma San Sebastián-Sede San Lorenzo, en septiembre del 2023. Fueron incluidos 51 estudiantes tanto hombres como mujeres matriculados que aceptaron participar del estudio. Como instrumento de medición se utilizó la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB). Este cuestionario se aplicó de forma online utilizando Google Forms.

El índice presenta 21 preguntas divididas en 3 componentes

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

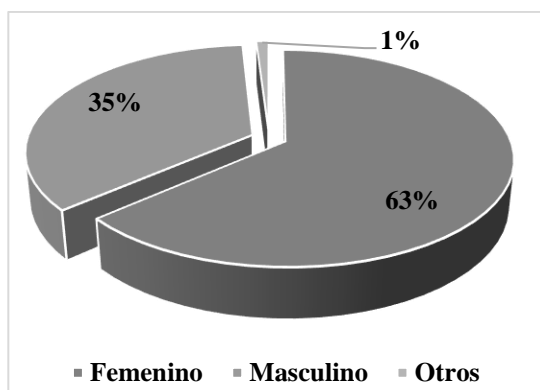
De entre todos los encuestados en cuanto a la ideación suicida el 82% no tuvieron deseo de morir, el 16% tuvieron un deseo de morir débil y el 2% tuvieron un deseo de morir de moderado a fuerte.

La detección de una prevalencia significativa de ideación suicida justifica el diseñar programas y políticas para la prevención

Tabla 1. Variable Edad

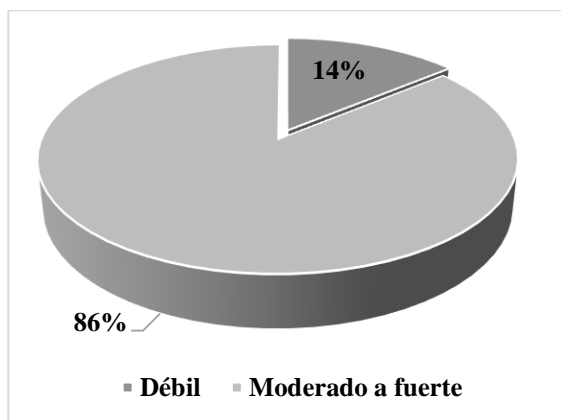
Edad	Porcentaje (%)
18-24	31,3
25-31	41,1
31-37	21,5
> 37	6,1

Tabla 2. Frecuencia Sexo



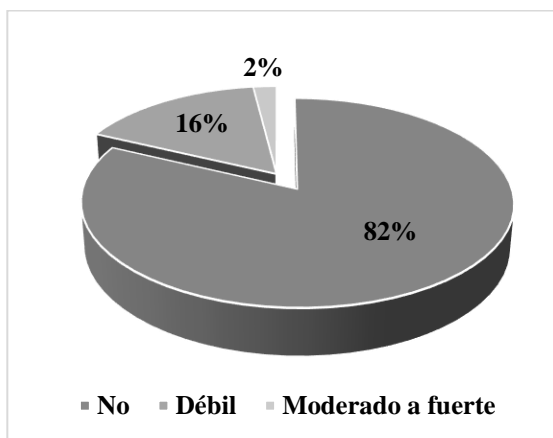
n: 51

Tabla 3. Deseos de vivir



n: 51

Tabla 4. Deseos de morir



n: 51

IV. CONCLUSIÓN

Estos hallazgos demuestran que la ideación suicida está presente; es significativa y que deberíamos de plantearnos políticas universitarias diseñando programas para la prevención con el fin de erradicar la problemática.

Los resultados de este estudio deben ser tomados por parte de las autoridades e instituciones para fortalecer espacios que retrocedan el evento de la ideación suicida

REFERENCIAS

1. Castro-Osorio R, Maldonado-Avenida N, Cardona-Gómez P. Propuesta de un modelo de la ideación suicida en estudiantes de medicina en Colombia: un estudio de simulación. Revista colombiana de psiquiatría. Noviembre de 2020
2. Chaparro-Armoa MA, Aquino OS, Pérez MA, Burguez N, Chaparro-Armoa MA, Aquino OS, et al. Prevalencia de ideación suicida en estudiantes de medicina de una universidad de paraguay, año 2022. Revista científica ciencias de la salud http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s2664-28912023000100010
3. Pereira A, Cardoso F. Ideación suicida en estudiantes universitarios: prevalencia y asociación con la escuela y el género. Paideia. [internet]. 2015 [consultado el 12 de diciembre de 2015]; 25(62):299-306. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0103-863x2015000300299. Issn 0103-863x. Doi.org/10.1590/1982-43272562201503.» <https://doi.org/10.1590/1982-43272562201503> http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0103-863x2015000300299
4. Buitrago SCC, Parra JAC. Conducta y comportamiento suicida en adolescentes y jóvenes. Pediatría atención primaria [internet]. 2018 [citado 2023 oct 31]; xx (80):387-97. Disponible <https://www.redalyc.org/journal/3666/366657893014/html/>
5. Calvo G JM, Sánchez P. R, Tejada PA. Prevalencia y factores asociados a la ideación suicida en estudiantes universitarios. Revista

- de salud pública [internet]. 1 de mayo de 2003; 5(2):123-4 Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0124-00642003000200002
6. Cañón Buitrago SC, Carmona Parra JA. Conducta y comportamiento suicida en adolescentes y jóvenes. *Pediatría atención primaria* [internet]. 2018; 20(80):387-97. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1139-763220180004000145
7. Braga I de I, Dell'aglio DD. Suicidio en la adolescencia: factores de riesgo, depresión y género. *Contextos clínicos*. [internet]. 2013 [consultado el 26 de octubre de 2014]; 6(1):2-14. Disponible en: http://revistas.unisinos.br/index.php/contexto_sclinicos/article/view/ctc.2013.61.01/1533 issn: 1983-3482. Doi: 10.4013/ctc.2013.61.01. [» https://doi.org/10.4013/ctc.2013.61.01](https://doi.org/10.4013/ctc.2013.61.01) http://revistas.unisinos.br/index.php/contexto_sclinicos/article/view/ctc.2013.61.01/1533
8. Gvion Y, Horesh N, Levi-Belz Y, Apter A. Un modelo propuesto para el desarrollo de las ideaciones suicidas. *Psiquiatría integral*. [internet]. 2015 [consultado el 3 de abril de 2015]; 56(6):93-102. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25444078> doi: 10.1016/j.comppsy.2014.09.019. [»https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2014.09.019](https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2014.09.019) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25444078>
9. Macías IFS, Camargo YS. Factores asociados a la ideación suicida en estudiantes universitarios. *Psychol av discip*. [internet]. 2015 [consultado el 5 de enero de 2016]; 9(1):71-81. Disponible en: <http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/psicologia/article/view/533/466doi:10.1521/suli.35.1.3.59263>. <https://doi.org/10.1521/suli.35.1.3.59263>»
10. Mackenzie S, Wiegel JR, Mundt M, Brown D, Saewyc E, Heiligenstein E, et al. Depresión e ideación suicida entre los estudiantes que acceden a la atención médica del campus. *Am j ortopsiquiatría*. [internet]. 2011 [consultado el 25 de mayo de 2015]; 81(1):101-7. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21219281> doi: 10.1111/j.1939-0025.2010.01077.x. <https://doi.org/10.1111/j.1939-0025.2010.01077.x>»<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/212192811>
11. Teixeira-Filho FS, Rondini CA. Ideaciones e intentos suicidas en adolescentes con prácticas heterosexuales y homoeróticas. *Saúde soc*. [internet]. 2012 [consultado el 15 de mayo de 2015]; 21(3):651-67. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=s0104-12902012000300011&script=sci_abstract&tlng=pt issn 0104-1290. Doi.org/10.1590/s010412902012000300011. [»https://doi.org/10.1590/s010412902012000300011](https://doi.org/10.1590/s010412902012000300011)»http://www.scielo.br/scielo.php?pid=s010412902012000300011&script=sci_abstract&tlng=pt