

**PREVALENCIA DE IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA SAN SEBASTIÁN EN SEPTIEMBRE DEL 2023**

Prevalence of suicidal ideation in medical students at the Universidad Autónoma San
Sebastián in September 2023.

AVALOS BAREIRO, María Belén.

Universidad Autónoma San Sebastián, San Lorenzo, Paraguay.

NOLDIN CÁCERES, Christian Alberto.

Universidad Autónoma San Sebastián, San Lorenzo, Paraguay.

<https://orcid.org/0009-0008-6490-8903>

NASCIMENTO DE MEDEIROS, Gustavo.

Universidad Autónoma San Sebastián, San Lorenzo, Paraguay.

<https://orcid.org/0009-0004-5827-6613>

gu.medeiros68@gmail.com

PATIÑO GONZÁLEZ, Mauricio Ezequiel.

Universidad Autónoma San Sebastián, San Lorenzo, Paraguay.

Recibido: 19-septiembre-2023

Aceptado: 25-octubre-2023

Resumen

La conducta suicida es un problema de salud pública mundial, y una población en la que se presentan altos índices de prevalencia es la de estudiantes de Medicina, especialmente en el componente de ideación. Objetivo: Determinar la prevalencia de ideación suicida en los estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma San Sebastián. Metodología: Se aplicó un estudio descriptivo, observacional, retrospectivo, realizado en estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma San Sebastián-Sede San Lorenzo, en septiembre del 2023. Fueron incluidos 51 estudiantes matriculados que aceptaron participar del estudio. Como instrumento de medición se utilizó la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB). Resultados: De los 51 estudiantes encuestados 86,27% de la población tiene deseo de vivir de moderado a fuerte, pero, 13,73% tiene deseo débil de vivir, El 82,35% no tienen un deseo de morir, el 1,96% tiene un deseo de morir que es de moderado a fuerte y el 15,69% tienen un deseo débil de morir. Conclusión: La ideación suicida es un fenómeno de frecuente ocurrencia en estudiantes de medicina. Es necesario que las facultades de medicina establezcan programas de detección e intervención temprana que permitan disminuir la probabilidad de ocurrencia de desenlaces negativos

Palabras Clave: prevalencia, ideación suicida, estudiantes, medicina

Abstract

Suicidal behavior is a global public health problem, and a population in which there are high prevalence rates is that of medical students, especially in the ideation component. Objective: To determine the prevalence of suicidal ideation in medical students at the Universidad Autónoma San Sebastián. Methodology: A descriptive, observational, retrospective study was carried out in medical students of the Universidad Autónoma San Sebastián-Sede San Lorenzo, in September 2023. A total of 51 enrolled students who agreed to participate in the study were included. The Beck Suicidal Ideation Scale (BSI) was used as a measurement instrument. Results: Of the 51 students surveyed, 86.27% of the population has a moderate to strong desire to live, but 13.73% have a weak desire to live, 82.35% have no desire to die, 1.96% have a moderate to strong desire to die, and 15.69% have a weak desire to die. Conclusion; Suicidal Conclusion. Suicidal ideation is a phenomenon that frequently occurs in medical students. It is necessary for medical schools to establish early detection and intervention programs to reduce the likelihood of negative outcomes

Keywords: prevalence, suicidal ideation, Students, Medicine



I. INTRODUCCIÓN

La conducta suicida es un problema de salud pública mundial, y una población en la que se presentan altos índices de prevalencia es la de estudiantes de Medicina, especialmente en el componente de ideación.

La ideación suicida, se entiende como la primera manifestación expresada a través de ideas o pensamientos de daño intencional a uno mismo para causar la muerte, pero no se ha cometido ningún acto en función de ello. Son los pensamientos acerca de la voluntad de quitarse la vida, y ello implica factores genéticos, biológicos, psicológicos, físicos, sociales y culturales entre otros.

La ideación suicida es más notoria en los estudiantes de medicina de cualquier nivel que presentan tasas elevadas de depresión y ansiedad, por encima de lo observado en la población en general. Los altos niveles de exigencia para el aprendizaje de conocimientos extensos, el dominio de técnicas de diagnóstico y tratamiento quirúrgico hacen que los estudiantes de las carreras de salud estén expuestos a niveles de ansiedad y estrés que pudieran ser superiores a los observados en otras disciplinas. La presencia de la ideación y el intento suicida es más frecuente en las mujeres jóvenes que en los hombres. A nivel mundial el riesgo de ideación y conductas suicidas es alto y aumenta potencialmente cuando hay presencia de antecedentes de intentos de suicidio, personas con diagnóstico de enfermedades psiquiátricas, antecedentes de trauma en la infancia, especialmente si son impulsivos, con problemas conductuales y personas con antecedentes de conductas suicidas en la familia.

Diversos factores han sido sugeridos en la literatura como asociados a la ideación suicida, lo que demuestra que se trata de un evento multifactorial o multidimensional. Aspectos más subjetivos como la desesperanza, la impulsividad, la agresión, la percepción corporal, las dificultades de comunicación y la falta de pertenencia social han sido sugeridos como posibles factores desencadenantes del proceso de ideación suicida. Otros aspectos, como las variables demográficas y socioeconómicas, la orientación sexual, la práctica

religiosa, la conducta suicida en la familia y entre amigos, el consumo de alcohol y los síntomas depresivos también han demostrado ser relevantes en la literatura.

1.1 Tablas y figuras

Variable edad

Edad	Porcentaje (%)
18-24	31,3
25-31	41,1
31-37	21,5
> 37	6,1

II. MATERIALES Y MÉTODOS

Se aplicó un estudio descriptivo, observacional, retrospectivo. La muestra se constituyó en estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma San Sebastián-Sede San Lorenzo, en septiembre del 2023. Fueron incluidos 51 estudiantes tanto hombres como mujeres matriculados que aceptaron participar del estudio. Como instrumento de medición se utilizó la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB). Este cuestionario se aplicó de forma online utilizando Google Forms.

El índice presenta 21 preguntas divididas en 3 componentes

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De entre todos los encuestados en cuanto a la ideación suicida el 82% no tuvieron deseo de morir, el 16% tuvieron un deseo de morir débil y el 2% tuvieron un deseo de morir de moderado a fuerte.

La detección de una prevalencia significativa de ideación suicida justifica el diseñar programas y políticas para la prevención



Tabla 1. Variable Edad

Edad	Porcentaje (%)
18-24	31,3
25-31	41,1
31-37	21,5
> 37	6,1

Tabla 2. Frecuencia Sexo

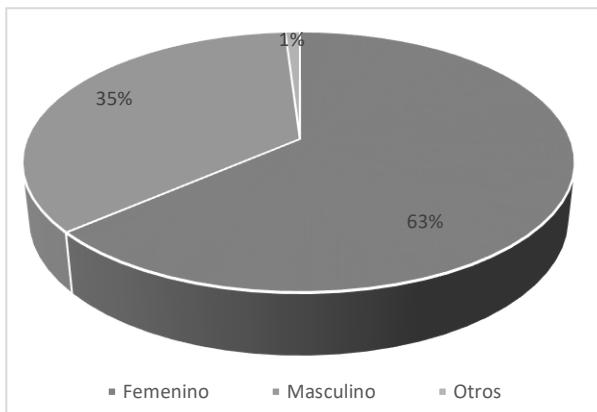


Tabla 3. Deseos de vivir

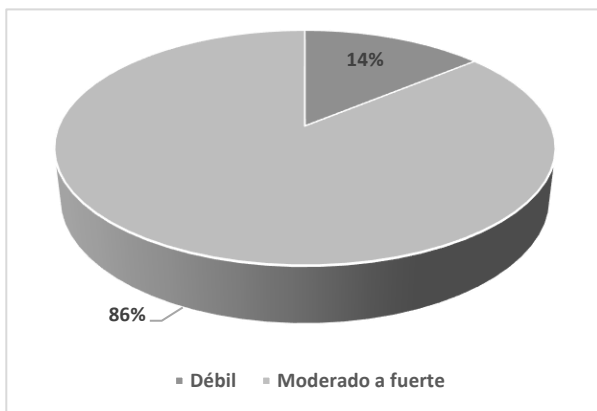
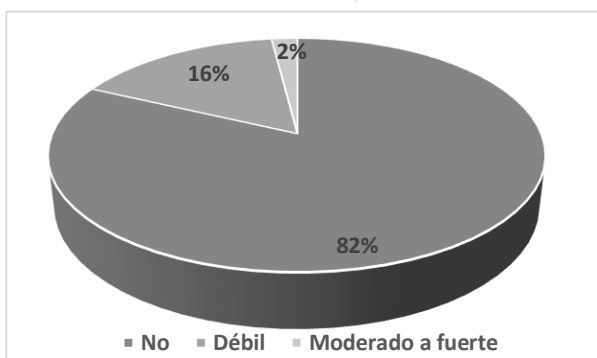


Tabla 4. Deseos de morir



IV. CONCLUSIONES

Estos hallazgos demuestran que la ideación suicida está presente; es significativa y que deberíamos de

plantearnos políticas universitarias diseñando programas para la prevención con el fin de erradicar la problemática.

Los resultados de este estudio deben ser tomados por parte de las autoridades e instituciones para fortalecer espacios que retrocedan el evento de la ideación suicida

La ideación suicida en estudiantes de medicina es un tema serio y complejo que merece una consideración cuidadosa.

Citando aquí brevemente algunas de las causas más comunes:

-Presión académica y emocional: Los estudiantes de medicina suelen experimentar una alta carga académica, presión competitiva y estrés emocional. Esto puede contribuir a la ideación suicida, ya que la presión constante para tener éxito puede tener un impacto negativo en la salud mental de los estudiantes.

-Estigma y barreras para buscar ayuda: Existe un estigma cultural en algunas sociedades y dentro de la comunidad médica que puede dificultar que los estudiantes busquen ayuda para sus problemas de salud mental. Temen ser juzgados o que su carrera se vea afectada si admiten que están luchando con la ideación suicida.

-Falta de acceso a servicios de salud mental: En algunas instituciones educativas, la disponibilidad de servicios de salud mental adecuados y accesibles para los estudiantes puede ser limitada. Esto dificulta aún más que los estudiantes busquen ayuda.

-Formación sobre salud mental: Puede faltar una formación adecuada sobre salud mental en el currículo de medicina. Los estudiantes pueden carecer de las habilidades necesarias para reconocer y abordar sus propios problemas de salud mental, así como los de sus compañeros.

-Prevención y apoyo: Es esencial que las instituciones educativas, las asociaciones de estudiantes de medicina y los órganos reguladores presten atención a la salud mental de los estudiantes y proporcionen programas de prevención y apoyo adecuados. Estos programas deben incluir estrategias de reducción del estrés, acceso a consejería y promoción de un entorno de apoyo.

-La importancia de la comunicación: Fomentar un entorno en el que los estudiantes se sientan seguros al hablar sobre sus luchas con la salud mental. La comunicación abierta y el apoyo de compañeros, profesores y profesionales de la salud pueden ser cruciales en la prevención de la ideación suicida.

En resumen, la ideación suicida en estudiantes de medicina es un problema complejo que se ve afectado por una serie de factores, incluyendo la presión académica, el estigma, la falta de acceso a servicios de salud mental y la formación insuficiente en salud mental. La prevención y el apoyo son fundamentales para abordar este problema y garantizar que los estudiantes de medicina tengan recursos y un entorno de apoyo adecuados para mantener su bienestar emocional. Es importante que las instituciones y la comunidad médica trabajen juntas para abordar este desafío de manera efectiva.

REFERENCIAS

- Attempts among high school students of war-affected area at Woldia town, Northeast, Ethiopia*, 2022. BMC Psychiatry [Internet]. 2023;23(1).
- Cheng F, Shi L, Wang S, Jin Q, Xie H, Wang B, Zhang W. *The relationship between childhood traumatic experience and suicidal tendency in non-suicidal self-injury behavior patients*. BMC Psychiatry. 2023 Jun 5;23(1):401. doi: 10.1186/s12888-023-04863-0. PMID: 37277735; PMCID: PMC10240761.
- Martínez Cárdenas A, González Sábado R, Tabernilla Guerra ON, Domínguez Morales W, Reytor Ballester D. *Satisfacción estudiantil sobre el manual "Prevención de la Conducta Suicida" en Medicina General Integral*. EDUMECENTRO. 2021; 13(3):119-131.
- Suárez YP, Restrepo DE, Caballero CC. *Ideación suicida y su relación con la inteligencia emocional en universitarios colombianos*. Rev Univ Ind Santander. 2016;48:470-8.
- Beck AT, Kovacs M, Weissman A. *Assessment of suicidal intention: The Scale for Suicide Ideation*. J Consult Clin Psychol. 1979;47:343-52.
- Rodríguez R J, Santander T J, Aedo S A, Robert B S. *Suicidio en el mundo: ¿puede un enfoque evolutivo explicar la relación entre tasas de suicidio y variables asociadas a calidad de vida?* Rev. chil. neuro-psiquiatr. 2014;52(4):241-242. 10.4067/S0717-92272014000400002.
- Cortés Alfaro A. *Conducta suicida adolescencia y riesgo*. Rev. Cubana Med Gen Integr. 2013; 30(1):132-139.
- Ribot Reyes VC, Alfonso Romero M, Ramos Arteaga ME, González Castillo A. *Suicidio en el adulto mayor*. Rev. haban cienc méd. 2012; 11(suppl5):699-708.
- Martínez Cárdenas A, González Sábado R, Tabernilla Guerra ON, Domínguez Morales W, Reytor Ballester D. *Satisfacción estudiantil sobre el manual "Prevención de la Conducta Suicida" en Medicina General Integral*. EDUMECENTRO. 2021; 13(3):119-131.
- Sindeev A, Arispe Alburquerque CM, Villegas Escarate JN. *Factores asociados al riesgo e intento suicida en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima*. Rev Med Hered. 2019; 30(4):232-241. 10.20453/rmh.v30i4.3658.
- Denis Rodríguez E, Barradas Alarcón ME, Delgadillo Castillo R, Denis Rodríguez PB, Melo Santiesteban G. *Prevalencia de la ideación suicida en estudiantes de Medicina en Latinoamérica: un metaanálisis*. RIDE. Rev. Iberoam. Investig. Desarrollo. Educ. 2017;8(15):387-418. 10.23913/ride.v8i15.304.
- Castellanos Lozano M, Soria Escalante H. *La escritura, ¿una posible herramienta en la prevención del suicidio?* Límite Arica. 2020; 15(10). 10.4067/s0718-50652020000100210.
- Martínez Schiavo A, Viola L. *Intento de Autoeliminación en la Niñez y Adolescencia. Presentación de un modelo de prevención del intento de autoeliminación en niños y adolescentes tempranos en un Hospital Pediátrico en Montevideo*. Medicina. clín. Soc. 2021;5(3):145-151. 10.52379/mcs.v5i3.226.
- Aguilera Arzuaga CR. *Suicidal behavior and risk factors in Holguín, Cuba*. ccm. 2018; 22(3): 374-385.
- Mayorga Aldáz EC. *Protocolo para la detección y manejo inicial de la ideación suicida*. Ajayu Órgano Difus Científica Dep Psicol UCBS. 2018; 16(1):203-19.
- Cañón Buitrago SC, Carmona Parra JA. *Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes*. Rev



- Pediatr Aten Primaria. 2018; 20(80):387-397.
- Sánchez Tapia FR, Ostolaza Vite AR, Peña López EA, Ruiz Grosso PJ, Vega-Dienstmaier JM. *Frecuencia de tendencias suicidas (suicidalidad) y factores asociados en mujeres durante el primer año postparto.* Rev Neuropsiquiatr. 2017;80(3):172-180. 10.20453/rnp.v80i3.3154.
- Blanco C. *El suicidio en España. Respuesta institucional y social.* Rev. Cien. Soc. 2020;33(46):79-106.
- Denis Rodríguez E, Barradas Alarcón ME, Delgado Castillo R, Denis Rodríguez PB, Melo Santiesteban G. *Prevalencia de la ideación suicida en estudiantes de Medicina en Latinoamérica: un metaanálisis.* RIDE. Rev. Iberoam. Investig. Desarrollo. Educ. 2017; 8(15):387-418. 10.23913/ride.v8i15.304 .
- González Sábado RI, Martínez Cárdenas A, Jerez SG, Izaguirre Remón RC, Núñez Bentancourt FL, Yero Quesada Y. *Conocimientos sobre prevención del intento de suicidio en estudiantes de Medicina y médicos de familia.* EDUMECENTRO. 2019;11(1):27-41.
- Adorno SC, Pagliaro NR. *Situación actual del suicidio y tentativa de suicidio en el Paraguay.* An. Fac. Cienc. Méd. 2012; 45(2):25-38.
- Beck A, Kovacs M, Weissman A. *Assessment of Suicidal Intention: The Scale for Suicide Ideation.* JCCP. 1979;47(2):343-352. 10.1037/0022-006X.47.2.343
- Pérez Prada MP, Martínez Baquero LC, Vianchá Pinzón MA, Avendaño Prieto BL. *Intento e ideación suicida y su asociación con el abuso sexual en adolescentes escolarizados de Boyacá-Colombia.* Diver.: Perspect. Psicol. 2017; 13(1):91-101.
- Rodríguez LM. *Hacia una comprensión contemporánea del abuso sexual infantil: un diálogo necesario entre la psicología y el derecho.* Cultura, Educación y Sociedad. 2011;2(1):149-162.
- Rueda Jaimes GE, Rangel Martínez Villalba AM, Castro Rueda VA, Camacho PA. *Suicidabilidad en adolescentes: una comparación con población adulta.* 2010;39(4):683-692.
- Cabra OL, Infante DC, Sossa FN. *El suicidio y los factores de riesgo asociados en niños y adolescentes.* Rev Médica Sanitas. 2010;13(2): (28-35).
- Villalobos F. *Ideación suicida en jóvenes: formulación y validación del modelo integrador explicativo en estudiantes de educación secundaria y superior. (Tesis inédita de doctorado).* España: Universidad de Granada, España.2010.
- Ochoa Amesquita RM. *Ideación suicida y bienestar psicológico en estudiantes del primer año de la Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa* 2018.